**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΜΑΘΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ**

 **ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ - ΛΥΚΕΙΩΝ**

**ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΣΧΟΛΩΝ ΛΑΡΝΑΚΑΣ**

**2023-2024**

**ΓΗΠΕΔΟ ΓΣΠ ΛΕΥΚΩΣΙΑ**

**12/3/2024**

**ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΓΩΝΩΝ**

**ΛΥΚΕΙΟ ΜΑΚΑΡΙΟΥ Γ΄ ΛΑΡΝΑΚΑΣ**

**ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΦΑΝΕΡΩΜΕΝΗΣ**

**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΜΑΘΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ**

**ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ ΚΑΙ ΛΥΚΕΙΩΝ**

****

****

**Οι αγώνες είναι αφιερωμένοι στη μνήμη του ήρωα της Ε.Ο.Κ.Α. 1955-59**

 **ΠΕΤΡΑΚΗ ΚΥΠΡΙΑΝΟΥ, που έπεσε μαχόμενος ενάντια στον αγγλικό ζυγό στις 21 Μαρτίου 1957**

 ****

 **Ο ΟΡΚΟΣ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΗ**

**ΟΡΚΙΖΟΜΑΣΤΕ**

**ΟΤΙ ΠΡΟΣΕΡΧΟΜΑΣΤΕ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ**

**ΓΙΑ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΜΕ ΕΥΓΕΝΙΚΑ**

**ΚΑΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥΣ**

 **ΚΑΙ ΟΤΙ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΑΣ ΕΧΕΙ ΣΚΟΠΟ**

**ΤΗΝ ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΙΠΠΟΤΙΚΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ,**

 **ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΙΜΗ ΤΗΣ ΠΑΤΡΙΔΑΣ**

**ΚΑΙ ΤΗ ΔΟΞΑ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**

**ΣΧΟΛΕΙΑ ΛΥΚΕΙΑΚΟΥ ΚΥΚΛΟΥ**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Παγκύπριο Λύκειο |
|  | Λύκειο Αγίου Γεωργίου |
|  | Τεχνική Σχολή Λάρνακας |
|  | Αμερικάνικη Ακαδημία |
|  | Λύκειο Λευκάρων |
|  | Τεχνική Αγίου Λαζάρου |
|  | Λύκειο Μακαρίου Γ΄ |
|  | Λύκειο Βεργίνας |
|  | Λύκειο Λιβαδιών |
|  | Λύκειο Αραδίππου «Τάσος Μητσόπουλος» |

**ΣΧΟΛΕΙΑ ΓΥΜΝΑΣΙΑΚΟΥ ΚΥΚΛΟΥ**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Γυμνάσιο Αθηένου |
|  | Γυμνάσιο Αραδίππου |
|  | Γυμνάσιο «Βεργίνα» Λάρνακας |
|  | Γυμνάσιο Δροσιάς |
|  | Γυμνάσιο Πετράκη Κυπριανού |
|  | Γυμνάσιο Φανερωμένης |
|  | Ευρυβιάδειο Γυμνάσιο |
|  | Περιφερειακό Γυμνάσιο Κιτίου |
|  | Περιφερειακό Γυμνάσιο Λιβαδιών |
|  | Αμερικανική Ακαδημία |
|  | Γυμνάσιο Λευκάρων |
|  | Pascal English School |
|  | Μουσικό Γυμνάσιο Αγ. Γεωργίου |

**ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ**

* Στις Περιφερειακές και Παγκύπριες Αθλητικές Εκδηλώσεις **δικαίωμα συμμετοχής** έχουνγια τον Γυμνασιακό κύκλο οι μαθητές/τριες που γεννήθηκαν το **2009** και μετά**.** Στον Λυκειακό Κύκλοδικαίωμα συμμετοχής έχουνοι μαθητές/τριες που γεννήθηκαν το **2006** και μετά.
* Τα αγωνίσματα των Γυμνασίων (Αρρένων και Θηλέων) είναι αυτά που περιλαμβάνονται στον Προγραμματισμό Αθλητικών Δραστηριοτήτων του Υπουργείου Παιδείας Αθλητισμού και Νεολαίας.
* Κάθε σχολείο έχει δικαίωμα να δηλώσει μέχρι δύο αθλητές/τριες ανά αγώνισμα νοουμένου ότι ξεπερνούν τα όρια πρόκρισης. Κάθε αθλητής/τρια δικαιούται να λάβει μέρος σε ένα αγώνισμα και μια σκυταλοδρομία.
* Αγωνίσματα στα οποία οι συμμετοχές είναι μόνο 2 άτομα μπορούν να διεξαχθούν, εφόσον το ζητούν οι αθλητές, αλλά μόνο για σκοπούς καταγραφής επίδοσης και χωρίς απονομή μεταλλίων και διπλωμάτων .
* Οι απονομές διπλωμάτων θα γίνονται κατά τη διάρκεια των αγωνισμάτων και οι συνοδοί καθηγητές Φυσικής Αγωγής είναι υποχρεωμένοι να ενημερώσουν τους/τις αθλητές/τριες, ώστε να βρίσκονται στον χώρο των απονομών.
* Ένσταση υποβάλλεται εντός 30΄από την ανακοίνωση των αποτελεσμάτων.
* Μαθητής/τρια που δεν παρουσιάζει τη Βεβαίωση Δυνατότητας Συμμετοχής σε άθλημα σωστά συμπληρωμένη, υπογεγραμμένη και σφραγισμένη από γιατρό, τον/τη Διευθυντή/ντρια του σχολείου και με πρόσφατη φωτογραφία στον Έφορο του αγωνίσματος, δεν θα δικαιούται να συμμετάσχει. Φωτοτυπία του Δελτίου Υγείας του ΚΟΑ θα γίνεται δεκτή μόνο αν είναι μπρος-πίσω, υπογεγραμμένη από τον/τη Διευθυντή/ντρια του σχολείου και να παρουσιάζεται μαζί με τη βεβαίωση δυνατότητας συμμετοχής από το σχολείο.
* **Όλοι οι δρόμοι θα είναι τελικές σειρές και η κατάταξη θα γίνεται από τους χρόνους.**

**ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

|  |  |
| --- | --- |
| Ππούρου Θεότη  | Επιθεωρήτρια Φυσικής Αγωγής |
| Στυλιανού Σοφόκλης |  Επιθεωρητής Φυσικής Αγωγής |
| Παπαλυσάνδρου Αλέξανδρος |  Διευθυντής Λυκείου Μακαρίου Γ΄ Λ/κας |
| Λυσάνδρου Μάριος |  Διευθυντής Γυμνασίου Φανερωμένης |
| Χαράλαμπος Χρίστου | Β.Δ. Υπεύθυνος Αθλητικού Λυκείου |
| Μιχαήλ Μιχάλης | Β.Δ. Υπεύθυνος Αθλητικού Γυμνασίου  |
| Δρ Μαρία Δημητρίου | Πρόεδρος ΕΟΕΣΑ Λάρνακας |

**ΕΠΑΡΧΙΑΚΗ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ**

|  |  |
| --- | --- |
| Δρ. Δημητρίου Μαρία | Πρόεδρος Ε.Ο.Ε.Σ.Α Λάρνακας |
| Παπαγεωργίου Γιώργος | Συντονιστής Θηλέων Λυκείων |
| Ευαγγέλου Άγγελος | Συντονιστής Αρρένων Λυκείων |
| Κάππελος Ανδρέας | Συντονιστής Θηλέων Γυμνασίων |
| Κυρατζιής Χρήστος | Συντονιστής Αρρένων Γυμνασίων |

**ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

|  |  |
| --- | --- |
| Αλυτάρχης | Κάππελος Ανδρέας |
| Γυμνασίαρχος | Αβραάμ Άντρη |
| Μέλη | Δρ Δημητρίου ΜαρίαΚυρατζιής ΧρίστοςΑρέστης Γιώργος |
|  |  |
| **ΕΦΟΡΟΙ** |  |
|  |  |
| **Δρόμων:**  | **Κάππελος Αντρέας** |
| **Άφιξης:** | **Μαυραγάνης Κώστας** |
| **Χρονομετρών:**  | **Αβραάμ Άντρη** |
| **Άλματος εις Μήκος:**  | **Κυρατζιής Χρίστος** |
| **Άλματος εις Τριπλούν:**  | **Κουρουκλάς Χαράλαμπος** |
| **Άλματος εις Ύψος:**  | **Μέζαρος Εμεσιέ** |
| **ΚΡΙΤΕΣ** |  |
| **ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΕΣ-ΑΦΙΞΗΣ** | Χατζηγεωργίου Σάββας |
|  | Αηπαυλίτης Δημήτρης |
|  | Μούσκου Δώρα |
|  | Χριστοφή Μαρία |
|  | Θωμά Μάριος |
|  | Αμπατζή Χρυσάνθη |
|  | Σάββα Κατερίνος |
|  | Στυλιανού Στέλιος |
|  | Χριστοφή Χριστάκης |
|  | Παναγιώτου Ευθύμιος |
|  | Θεμιστοκλέους Γρηγόρης |
|  |  |
| **Άλματος εις Μήκος:**  | Λοΐζου Λοΐζος και 2 μαθητές |
| **Άλματος εις Τριπλούν:**  | Κούμας Γιώργος και 2 μαθητές |
| **Άλματος εις Ύψος:**  | Καλλής Άντης και 2 μαθητές |
| **Στροφών και Εμποδίων:**  | Φαντούσης Μιχάλης |
|  | Χριστοδούλου Κώστας |
|  |  |
|  |  |
| **Παρακαλούνται οι χρονομέτρες όπως φέρουν τα δικά τους χρονόμετρα.** |
|  |  |
| **ΑΦΕΤΕΣ** | Χρίστου ΧάρηςΑρέστης Γιώργος |
|  |  |
| **ΑΦΕΤΗΣ ΑΝΑΚΛΗΣΗΣ** | Παύλου Χαράλαμπος |
| **ΤΑΞΕΩΣ** | Δουκανάρης Κρυστάλλης |
|  | Στυλιανίδου Ήβη |
|  |  |
| **ΕΚΦΩΝΗΤΡΙΑ** | Κραμβή Μαρία |
|  |  |
|  |  |
| **ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ** | Ευαγγέλου Άγγελος |
|  |  |
|  |  |
| **ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ** | Χατζημπέη Άντρη και 4 μαθήτριες |
|  |  |
|  |  |
| **ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΑΠΟΝΟΜΩΝ** | Κουκουμά Γεωργία |
|  |  |
|  |  |
| **ΤΕΧΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ H.Y. ΛΥΚΕΙΩΝ:**  | Ονουφρίου Ελένη |
|  |  |
|  |  |
| **ΤΕΧΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ Η.Υ. ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ:**  | Σοφούλης ΑυξεντίουΑλέξης Κουδουνάρης |
|  |  |

**ΤΡΙΤΗ 12 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024**

**Τελετή Έναρξης 8.45΄π.μ.**

* Έπαρση σημαίας
* Ορκωμοσία αθλητών/τριών
* Κήρυξη έναρξης αγώνων από τους:
* Αλέξανδρο Παπαλυσάνδρου,

Διευθυντή Λυκείου Μακαρίου Γ΄ Λάρνακας

* Μάριο Λυσάνδρου, Διευθυντή Γυμνασίου Φανερωμένης

**ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΩΡΑ** | **ΔΡΟΜΟΙ** | **ΑΛΜΑΤΑ** |
| 9.00’ | 100μ. με εμπόδια αρρένων Γυμνασίων | Μήκος Θηλέων Γυμνασίων Σκάμμα 1Μήκος Αρρένων Γυμνασίων Σκάμμα 2 |
| 9.05΄ | 100μ. με εμπόδια θηλέων Λυκείων  |  |
| 9.15’ | 80μ. με εμπόδια Θηλέων  |  |
| 9.25’ | 80μ. θηλέων Γυμνασίων 1η σειρά |  |
| 9.30’ | 80μ. θηλέων Γυμνασίων 2η σειρά | Ύψος Θηλέων & Αρρένων Γυμνασίων |
| 9.40’ | 80μ. αρρένων Γυμνασίων 1η σειρά |  |
| 9.45΄ | 80μ. αρρένων Γυμνασίων 2η σειρά |  |
| 9.50΄ | 80μ. αρρένων Γυμνασίων 3η σειρά |  |
| 10.00’ | 100μ. Θηλέων Λυκείου |  |
| 10.10’ | 100μ. αρρένων Λυκείων 1η σειρά |  |
| 10.15’ | 100μ. αρρένων Λυκείων 2η σειρά | Μήκος Θηλέων Λυκείων Σκάμμα 1Τριπλούν θηλέων Γυμνασίου Σκάμμα 3 |
| 10.25’ | 150μ. θηλέων Γυμνασίων 1η σειρά |  |
| 10.30’ | 150μ. θηλέων Γυμνασίων 2η σειρά | Ύψος Θηλέων & Αρρένων Λυκείων |
| 10.40΄ | 150μ. αρρένων Γυμνασίων 1η σειρά |  |
| 10.45΄ | 150μ. αρρένων Γυμνασίων 2η σειρά |  |
| 10.50΄ | 150μ. αρρένων Γυμνασίων 3η σειρά |  |
| 11.00’ | 200μ. θηλέων Λυκείων  | Τριπλούν αρρένων Γυμνασίου – Σκάμμα 3 |
| 11.10’ | 200μ. αρρένων Λυκείων 1η σειρά |  |
| 11.20’ | 200μ. αρρένων Λυκείων 2η σειρά |  |
| 11.30’ | 300μ. θηλέων Γυμνασίων 1η σειρά |  |
| 11.35’ | 300μ. θηλέων Γυμνασίων 2η σειρά |  |
| 11.45’ | 300μ. αρρένων Γυμνασίων 1η σειρά |  |
| 11.50΄ | 300μ. αρρένων Γυμνασίων 2η σειρά |  |
| 11.55΄ | 300μ. αρρένων Γυμνασίων 3η σειρά |  |
| 12.05’ | 400μ. αρρένων Λυκείων 1η σειρά | Μήκος Αρρένων Λυκείων – Σκάμμα 1 Τριπλούν Αρρένων Λυκείων – Σκάμμα 3 |
| 12.10’ | 400μ. αρρένων Λυκείων 2η σειρά |  |
| 12.20’ | 300μ. εμπόδια θηλέων Γυμνασίων |  |
| 12.30’ | 300μ. εμπόδια αρρένων Γυμνασίων 1η σειρά |  |
| 12.45΄ | 600μ. θηλέων Γυμνασίων |  |
| 12.55’  | 600μ. αρρένων Γυμνασίων |  |
| 13.05΄ | 800μ. αρρένων Λυκείων |  |
| 13.10΄ | 800μ. θηλέων Λυκείων |  |
| 13.15΄ | 1000μ. θηλέων Γυμνασίων |  |
| 13.30΄ | 1000μ. αρρένων Γυμνασίων |  |
| 13.40΄ | 1.500μ. αρρένων Λυκείων |  |
| 13.55΄ | 3.000μ. θηλέων και αρρένων Λυκείων |  |
| 14.15΄ | 4Χ100 θηλέων Γυμνασίων 1η σειρά |  |
| 14.25’  | 4Χ100 θηλέων Γυμνασίων 2η σειρά |  |
| 14.35’  | 4Χ100 αρρένων Γυμνασίων 1η σειρά |  |
| 14.45’  | 4Χ100 αρρένων Γυμνασίων 2η σειρά |  |
| 14.55’  | 4Χ100 θηλέων Λυκείων  |  |
| 15.05΄ | 4Χ100 αρρένων Λυκείων |  |
| 15.15΄ | 4Χ400 αρρένων Λυκείων |  |

**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΜΑΘΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ ΛΑΡΝΑΚΑΣ**

**ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ - ΛΥΚΕΙΩΝ**

**ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΣΧΟΛΩΝ ΛΑΡΝΑΚΑΣ**

**ΡΙΨΕΙΣ**

**ΓΗΠΕΔΟ ΓΣΖ**

|  |
| --- |
| **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ** |
| **14 Μαρτίου 2024 – ΛΥΚΕΙΑ**09.00 ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ ΘΗΛΕΩΝ/ΑΡΡΕΝΩΝ 10.00 ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΘΗΛΕΩΝ/ΑΡΡΕΝΩΝ 10.45 ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΘΗΛΕΩΝ/ΑΡΡΕΝΩΝ 11.30 ΣΦΑΙΡΑ ΘΗΛΕΩΝ 12.15 ΣΦΑΙΡΑ ΑΡΡΕΝΩΝ  | **15 Μαρτίου 2024 – ΓΥΜΝΑΣΙΑ**8:15 ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ ΘΗΛΕΩΝ/ΑΡΡΕΝΩΝ 9:15 ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΘΗΛΕΩΝ * 1Η ΒΑΛΒΙΔΑ

 ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΑΡΡΕΝΩΝ * 2Η ΒΑΛΒΙΔΑ

 10:00 ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΘΗΛΕΩΝ 10:30 ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΑΡΡΕΝΩΝ 11:15 ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΘΗΛΕΩΝ12:00 ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΑΡΡΕΝΩΝ  |

|  |  |
| --- | --- |
| **ΕΦΟΡΟΙ ΡΙΨΕΩΝ**Κυρατζιής ΧρίστοςΚάππελος Αντρέας**ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ**Δρ Δημητρίου ΜαρίαΧατζημπέη ΆντρηΚουκουμά Γεωργία | **ΚΡΙΤΕΣ**Κουρουκλάς ΧαράλαμποςΕυαγγέλου Άγγελος**ΓΕΝΙΚΟΣ ΕΦΟΡΟΣ**Αρέστης Γιώργος**ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΕΟΕΣΑ**Δρ Δημητρίου Μαρία |